

RESULTADOS

VALORACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE LA PSORIASIS MODERADA-GRAVE EN ESPAÑA Y PORTUGAL

Primera encuesta epidemiológica conjunta
realizada en España y Portugal

Octubre 2005

DISEÑO DEL ESTUDIO

INTRODUCCIÓN

- Se diseña este estudio con el fin de analizar la **importancia que en la sociedad tiene la psoriasis en España y Portugal** en sus aspectos, clínico, diagnóstico, terapéutico, calidad de vida e impacto social.
- Es un estudio **observacional** realizado en 3.320 pacientes que acuden a la consulta del médico especialista en Dermatología. Han participado más de 300 dermatólogos.
- Se espera un **beneficio indirecto para los pacientes**, ya que el estudio contribuirá al mejor conocimiento de la epidemiología de la enfermedad y ayudará en el futuro a mejorar su manejo por la comunidad de dermatólogos.

OBJETIVOS

OBJETIVO PRINCIPAL

Analizar los datos epidemiológicos de la psoriasis moderada-grave en las consultas de dermatólogos de España y Portugal

OBJETIVOS SECUNDARIOS

- Valorar aspectos de la **calidad de vida** de los pacientes con psoriasis moderada-grave.
- Definir los **factores asociados** a la patología.
- Conocer los **procedimientos diagnósticos y terapéuticos** en la consulta de dermatología ante la psoriasis.
- Valorar de forma indirecta los **costes sanitarios y sociales** derivados de la psoriasis.

PERFIL DEL PACIENTE

El paciente con psoriasis moderada a grave es un hombre con una media de edad de 47 años, trabajando por cuenta ajena.

No tiene otras enfermedades asociadas de manera característica y, en el caso de que padezca alguna, la más frecuente es la depresión.

La mitad de ellos presentan antecedentes familiares de esta enfermedad, sobre todo de primera generación (45% en primer grado)

Empezaron a sufrir los síntomas en una edad temprana (antes de los 28 años) y llevan padeciendo esta patología una media de 18 años.

La enfermedad más común es la *psoriasis vulgar*

pero se ve un aumento de la forma eritrodérmica, lo que hace sospechar que sea una tendencia evolutiva de la patología.

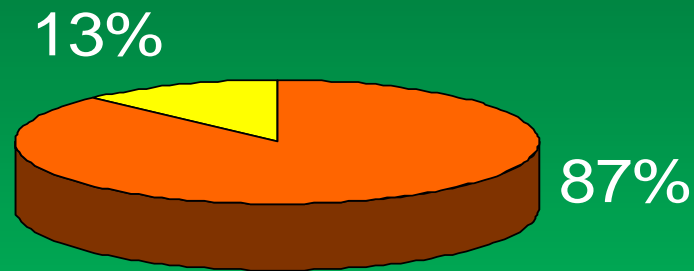
Este grupo de enfermos tiene una afectación media de la cuarta parte de su superficie corporal y el síntoma primordial es el picor (de forma intensa o media en la mayoría de los enfermos).

Estos enfermos piensan que hay factores que pueden desencadenar o agravar el brote como el estrés y los cambios climáticos.

COSTES

BAJAS

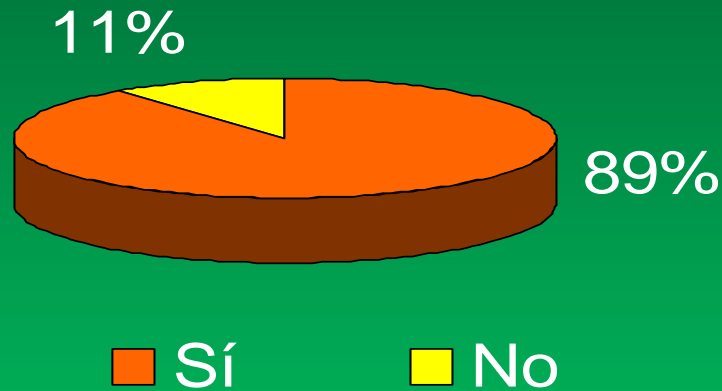
El 13% han estado de baja al menos un día



■ Ninguno ■ Al menos uno

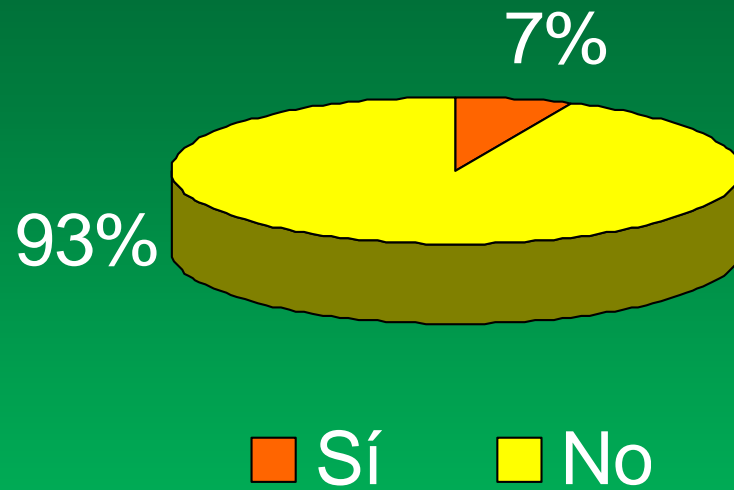
La media de días de baja fue de 59 días

GASTOS DIRECTOS



La media de gasto directo, es decir, lo que paga el paciente de su propio bolsillo, es de 184 € al mes. En algunos casos, este gasto superaba los 3.000 €/mes.

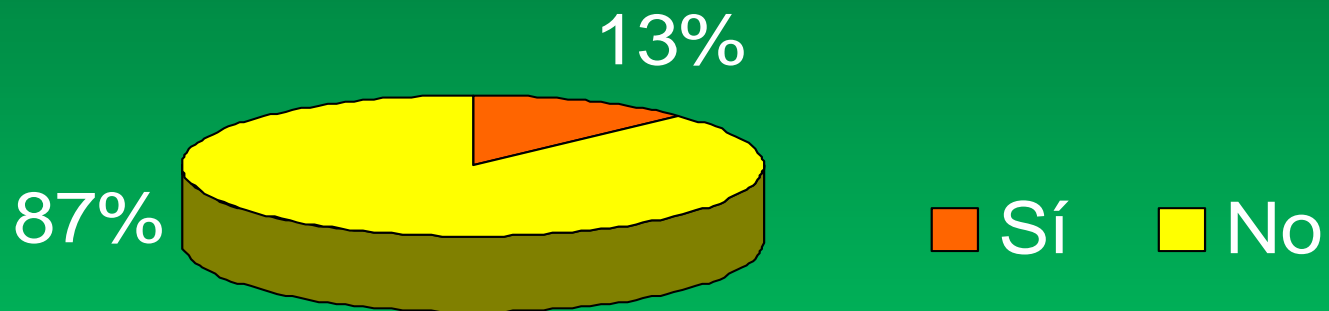
HOSPITALIZACIÓN



El 7% de los enfermos terminó ingresando en el Hospital con una media de 12 días de ingreso

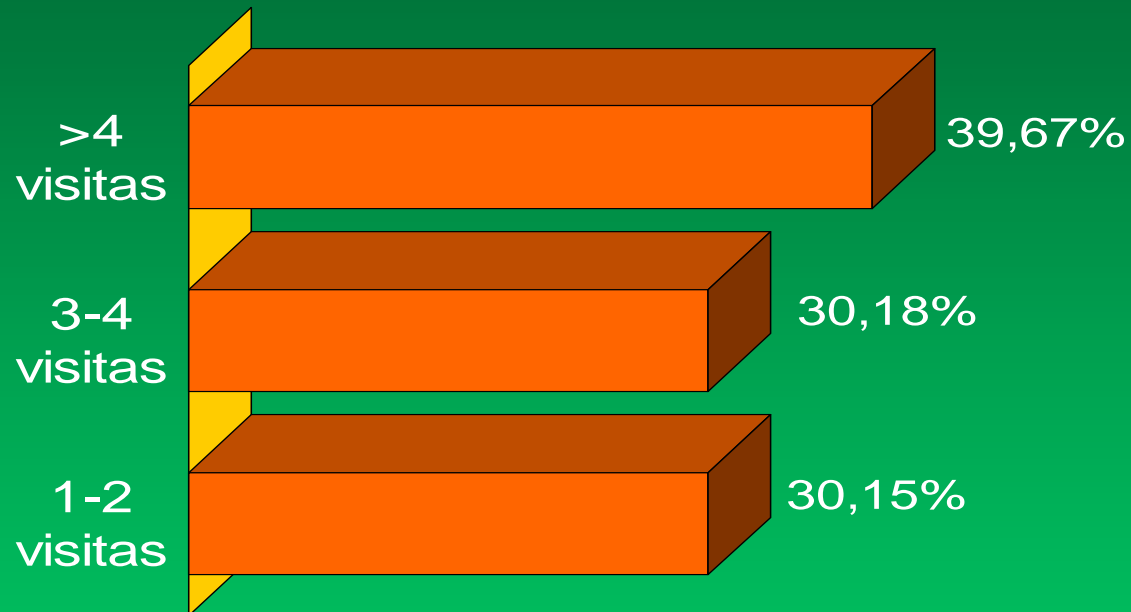
URGENCIAS

Más de uno de cada 10 pacientes acuden a urgencias a causa de su psoriasis



VISITAS AL DERMATÓLOGO

Los pacientes suelen ir entre 2 y 4 veces al año al dermatólogo.



Los pacientes que realizaron más de cuatro **VISITAS AL DERMATÓLOGO** fueron, mayoritariamente, desempleados separados o divorciados, mientras que los estudiantes realizaron sólo una o dos visitas

TRATAMIENTOS

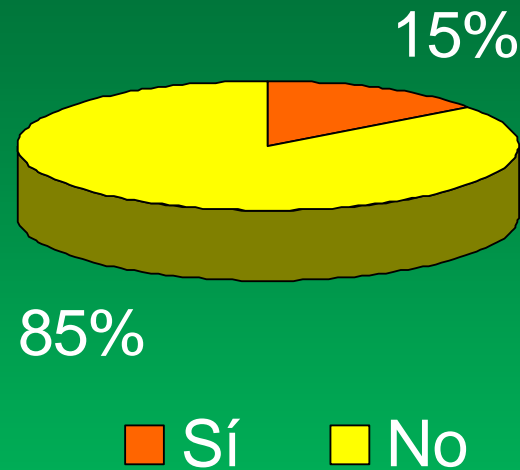
TRATAMIENTOS APLICADOS EN LOS ÚLTIMOS 24 MESES

TRATAMIENTO	%
Tópicos	97.02
Fototerapia	42.98
Sistémicos	48.64
Terapias biológicas	3.16
Terapias alternativas	7.65

Son enfermos que en los dos últimos años han sido politratados, tanto de forma tópica como sistémica.

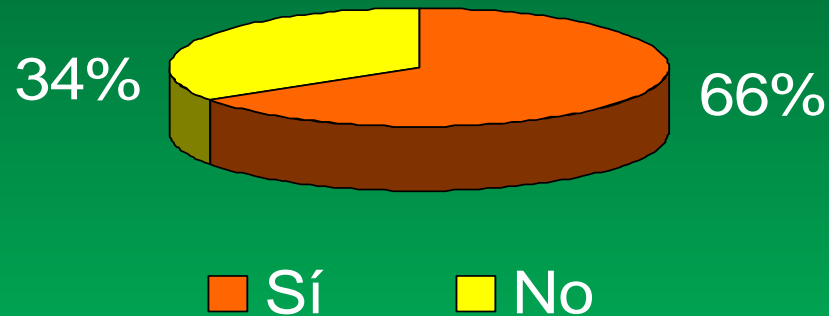
Un grupo muy pequeño se ha podido beneficiar del tratamiento con fármacos biológicos.

EFFECTOS SECUNDARIOS EN LOS ÚLTIMOS 24 MESES



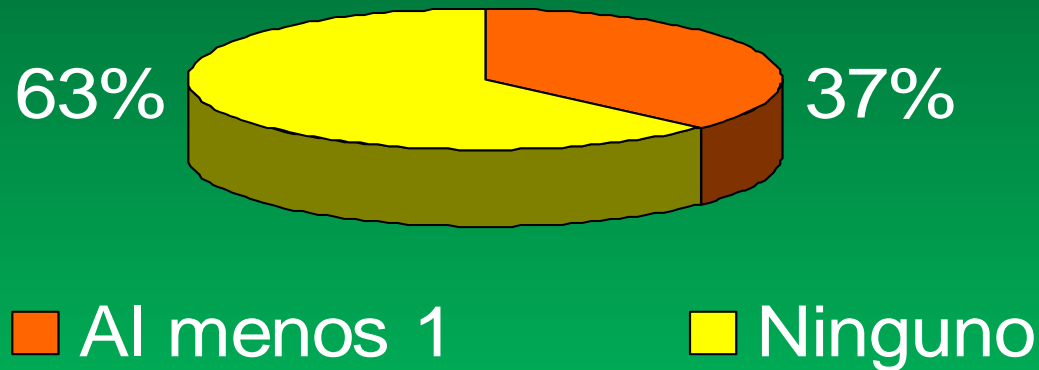
Uno de cada cinco pacientes dejaron el tratamiento de forma voluntaria. En algunas ocasiones, la causa fueron los efectos secundarios de los fármacos, que aparecieron en el 15% de los pacientes tratados con fármacos sistémicos.

IMPACTO EN EL BIENESTAR



Un porcentaje nada despreciable (66%) de pacientes estaban dispuestos a dar hasta un tercio de su salario por verse libre de la enfermedad. En algunos casos llegaba al 100%, lo que muestra la importancia de esta patología para la persona que la padece.

IMPACTO EN EL BIENESTAR



El 37% de los enfermos estaban dispuestos a dar al menos un mes de vida y, en un caso particular, el paciente estaba dispuesto a ceder hasta 2 años de su vida.